

Ребят запомните простые правила:

- не утешайте себя мысль, что после одного раза употребления наркотиков со мной ничего не будет.

-если вы решили сказать нет, говорите об этом спокойно, твердо, ровным голосом, не выдавая страха и беспокойства. Иначе, можно создать впечатление о неуверенности в своем решении и сожалении о нем, что дает возможность говорящему усилить на вас давление.

- произнося нет, старайтесь смотреть человеку пря в глаза.

- если вас уговаривают попробовать спиртное или наркотики, вы всегда можете сказать: «Нет, не буду. Не хочу. Помните, выбор за вами.

Прожить нормальную человеческую жизнь или стать наркозависимым и умереть молодым стариком на помойке.



Наш адрес: ул. Никиулина д14 «а»

Телефон: 27-3-20

Режим работы библиотеки:

Понедельник – пятница с 11:00-18:00

Обед: 15:00-16:00

Воскресенье: с 10:00-17:00

Выпуск подготовила: заведующая филиалом Косинской СБФ №10

Урсу А.Н.

МКУ «Зуевская ЦБС»

Косинская сельская библиотека

филиал №10



В капкане белой смерти

Косино, 2023

Ежегодно 26 июня во всем мире отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.



Наркоманию начинают сравнивать с войной, потому что она тоже уносит много человеческих жизней. И жертвы этой незримой войны исчисляются уже миллионами.

В затхлых и грязных наркотических притонах губят себя люди. Они гибнут от больших доз наркотиков, от истощения, от тех болезней, которые являются следствием

употребления наркотических веществ.

Наркоманию называют «Чумой XXI века» или «белой смертью» по белому цвету героина, наркотика, который получают из мака.

В наше время наркотиками злоупотребляют практически половина населения России. В основном это молодежь и подростки. Наркотики парализуют деятельность центральной нервной системы. После их приема могут наступить искусственный сон и безболезненность. Но опасность заключается в том, что даже на одноразовый прием наркотика организм может отреагировать привыканием, зависимостью. Статистика утверждает, что 14% подростков становятся наркоманами именно после первого употребления наркотического вещества.

Начинают наркоманы иногда случайно в компании, человек поддается давлению со стороны

знакомых, друзей, ему говорят, что это сейчас модно.

Безвредных наркотиков вообще не существует. Как только любой из них поступает в организм, он сразу начинает действовать на мозг человека. Одурманенный наркотиком мозг начинает командовать человеком.

Мозг наркомана находится в таком состоянии, что он забывает подавать команды человеку о необходимости принимать пищу. Поэтому организм истощается. От наркомана остается только тень. Через грязные шприцы наркоманы заражаются СПИДом. Обуче или совершенствовании себя как личности уже нет ни мыслей, ни речи. Наркоман опускается, деградирует. Такие вечные ценности, как улыбка, дружба, радость, любовь, открытие чего – то нового, жизнь все это забирают наркотики.

Главная задача каждого из вас, ребята, - устоять, суметь сказать «нет». И тем самым спасти своё здоровье и жизнь.