

Секреты счастливой семьи

У всех людей в доме должно быть как свое личное пространство, так и общая зона, за которой они могут собираться и проводить время вместе.

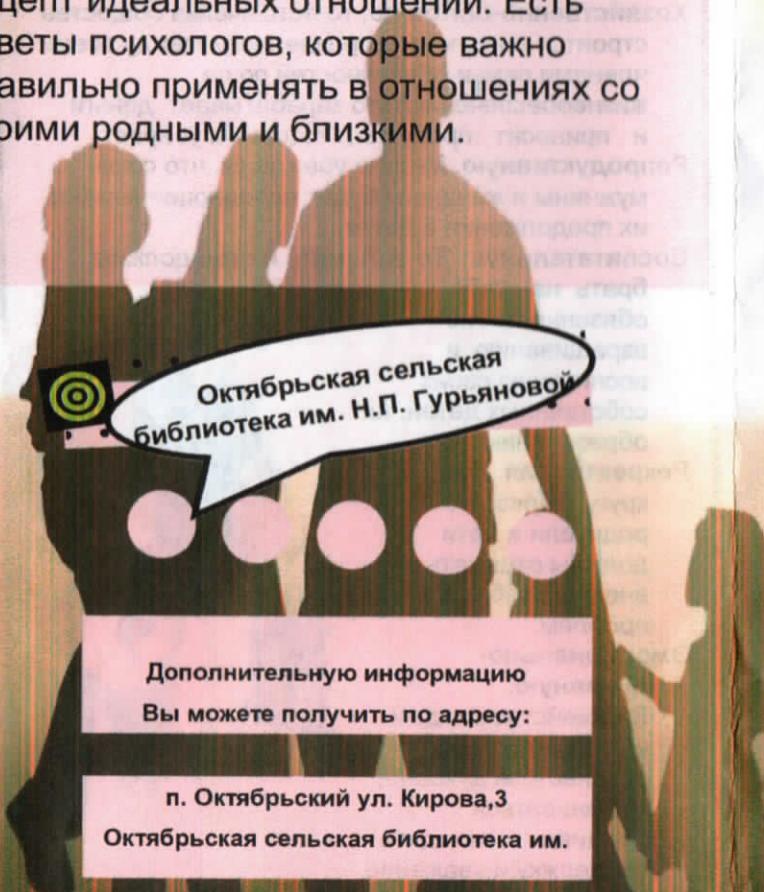
Каждый индивид просто обязан иметь хобби и увлечения, как индивидуальные, так и те, которыми можно заниматься всем вместе.

Родители должны трудиться, подавая пример малышам, а дети учиться брать на себя ответственность за поступки и выполнять посильные обязанности.

В счастливых отношениях присутствуют традиции, будь то совместный ужин, правила создания новогодних поделок или выбора места летнего отдыха.



Для многих людей счастливая семья является одним из важнейших жизненных приоритетов. Однако на чем и как она строится не пишут в школьных учебниках, поэтому молодожены часто сталкиваются со множеством проблем, выводя свой рецепт идеальных отношений. Есть советы психологов, которые важно правильно применять в отношениях со своими родными и близкими.



Октябрьская сельская
библиотека им. Н.П. Гурьяновой

Дополнительную информацию
Вы можете получить по адресу:

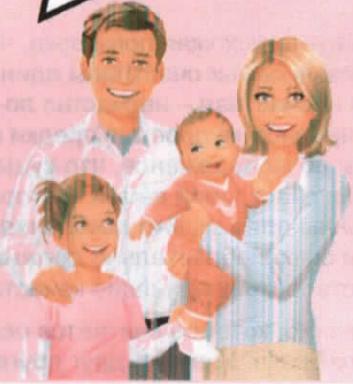
п. Октябрьский ул. Кирова, 3
Октябрьская сельская библиотека им.

часы работы: с 11-00 до 18-00

выходной день: суббота

Составитель: Наговицына И.А.

Октябрьская сельская библиотека
им. Н.П. Гурьяновой



Правила счастливой семьи



2023 год

Законы счастливой семьи

Основные качества счастливой семьи

Существует расхожая поговорка, что все счастливые семьи счастливы одинаково, а каждая несчастная – несчастна по-своему. Этой народной мудростью предки пытались донести до молодоженов, что существуют признаки счастливой семьи, которые неизменны для каждого поколения. В таком союзе обязательно должны присутствовать следующие качества:

1) Уважение, которое считается основой крепкого брака. Уважать друг друга должны не только супруги, но и дети родителей и наоборот.

2) Доверие между мужем и женой и в отношениях с детьми тоже очень важно. Тотальный контроль, постоянные слежки и проверки являются сигналом как нездоровья самих отношений, так и психологических проблем одного или обоих партнеров.

3) В счастливой семье обязательно все ее члены обладают терпимостью. Это проявляется в обычной рутинной жизни на одной территории, когда у разных людей свои привычки, особенностей и повадки.



Что делает семью счастливой?

Психологи в понятие семейное счастье вкладывают успешную реализацию следующих функций:

Хозяйственно-бытовую, то есть ячейка общества строится на успешном разделении между всеми членами семьи обязанностей по ее жизнеобеспечению: кто зарабатывает деньги и приносит продукты, готовит и убирает.

Репродуктивную. Многие убеждены, что союз мужчины и женщины будет неполноценным без их продолжения в детях.

Воспитательную. То есть мать и отец должны брать на себя обязанности по возвращению и воспитанию своих собственных детей, их образованию.

Рекреативная. Дома, в кругу близких, родители и дети должны отдыхать от внешних забот и проблем.

Эмоционально-духовную.

В семействе каждый индивид должен развиваться духовно, обмениваться эмоциями и находить поддержку и уважение.

Социальную. Счастливые родители и дети могут считаться полноценными членами общества.



Психологи постарались сформулировать основные правила счастливой семьи в виде законов:

Закон соответствия гласит, что люди, заключающие брак, должны иметь схожие жизненные ценности и интересы, цели и видение совместного будущего.

Закон любви. Истинные чувства не возникают внезапно, они создаются конкретными делами и поступками мужчины и женщины.

По закону общения супруги друг с другом и детьми обязаны научиться эффективно общаться на конкретные и отвлеченные темы. Им всегда должно быть о чем поговорить.

Определенная доля независимости каждого индивида в союзе. Только имея личное пространство и очерченные границы, люди готовы разумно поступаться своими интересами в счет общего блага.

Закон развития, согласно которому супруги, идя вместе по жизни, должны обязательно гармонично развиваться в различных сферах. Только так они смогут придерживаться других законов.